

DROGAS?

Como é o consumo de **ECSTASY** em Portugal?



European Web Survey on Drugs

Inquérito Online Europeu sobre Drogas - Portugal 2021

Inquérito online de autopreenchimento, da iniciativa do Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência dirigido a utilizadores de drogas com 18 ou mais anos, aplicado entre março e maio de 2021, em cerca de 30 países europeus, entre os quais Portugal, através do SICAD - Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências.

Tem como objetivo aprofundar o conhecimento sobre os padrões de utilização de drogas ilícitas, visando a melhor adequação das políticas públicas.

Participaram neste inquérito 750 consumidores de ecstasy/MDMA em Portugal.



SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE



SICAD Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

CARACTERÍSTICAS DA AMOSTRA DE CONSUMIDORES DE ECSTASY PORTUGUESES

- ✓ 67% do sexo masculino (n=750), 63% do género masculino, 2% de género não binário (n=745).
- ✓ 55% de 18-24 anos, 32% de 25-34 anos, 9% de 35-44 anos, 3,5% de 45-54 anos, 0,4% de 55-64 anos (n=750).
- ✓ 30% com ensino superior completo (+21% a frequentar), 26% com ensino secundário completo (+6% a frequentar), restantes com escolaridade inferior (n=604).
- ✓ 35% empregados por conta de outrem a tempo inteiro (+ 5% em part-time), 6% por conta própria a tempo inteiro (+2% em part-time), 27% exclusivamente estudantes (+10% trabalhadores-estudantes), restantes não empregados (n=527).
- ✓ 44% vivem com os pais, 16% vivem maritalmente sem filhos (+4% com filhos), 13% vivem sozinhos, 17% partilham casa com amigos ou colegas, restantes são outro tipo de situações (n=528).
- ✓ 42% têm um rendimento líquido inferior a 500€ mensais, 37% igual ou superior a 500€ e inferior a 1000€, 17% igual ou superior a 1000€ e inferior a 2000€, os restantes com 2000€ ou mais (n=565).
- ✓ 77% vivem numa cidade, 14% numa vila e os restantes no campo (n=526).
- ✓ 46% vivem em Lisboa e Vale do Tejo; 28% no Norte; 17,5% no Centro; 4% no Algarve; 3% no Alentejo; 0,8% nos Açores; 0,8% na Madeira (n=496)

DROGAS?

Como é o consumo de **ECSTASY** em Portugal?

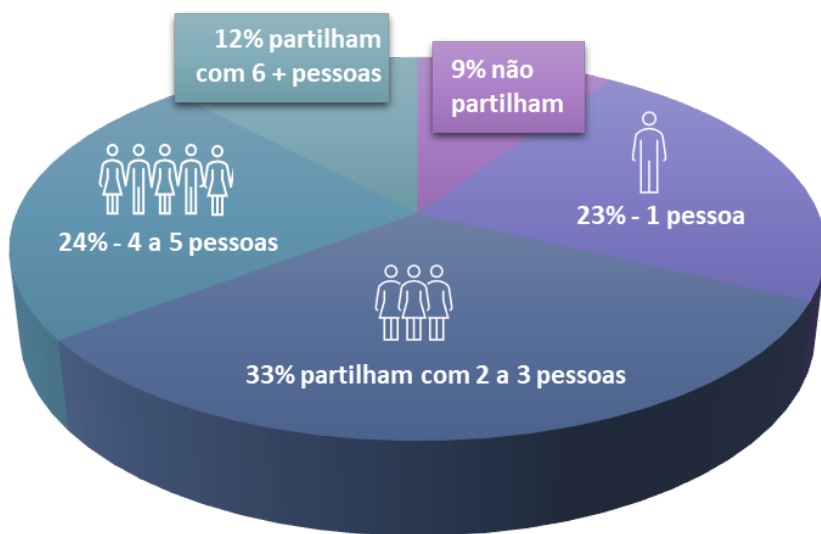
Tipos de ecstasy usualmente consumidos

(n=735)

PASTILHAS E PÓ/CRISTAL (41%)

SÓ PASTILHAS (32%)

SÓ PÓ/CRISTAL (27%)



Forma de consumo usual

(n=750)

ENGOLIR (só/com bebida) (92%)

INALAR PELO NARIZ (29%)

DISSOLVER NA BOCA (19%)

FUMAR NO CACHIMBO (0,5%)

FUMAR NA PRATA (0,4%)

INJETAR (0,1%)

Nº de pessoas com quem partilharam ecstasy no último consumo

(n=556)

MOTIVOS PARA CONSUMIR ECSTASY

- ✓ Para ficar com a "moca"/me divertir (85%)
- ✓ Para tratar a depressão/ansiedade (10%)
- ✓ Para socializar (45%)
- ✓ Para melhorar o desempenho (escola/desporto/trabalho, etc) (4%)
- ✓ Para experimentar (18%)
- ✓ Para melhorar o sono (0,8%)
- ✓ Para reduzir o stress/relaxar (17%)
- ✓ Para reduzir a dor/inflamação (0,5%)

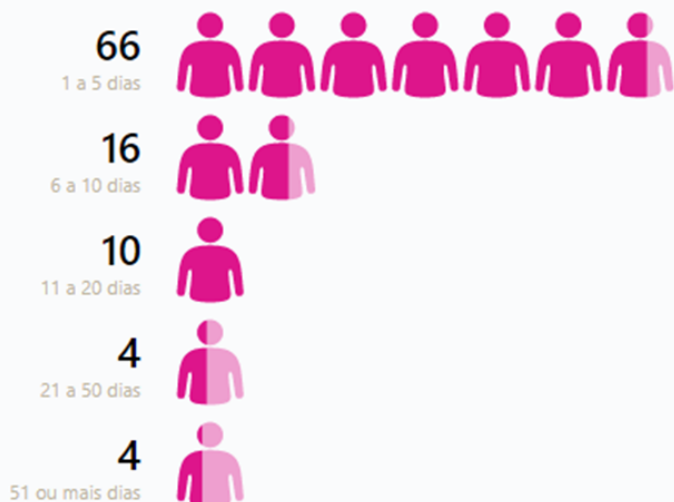
(n=750)

DROGAS?

Como é o consumo de **ECSTASY** em Portugal?

Frequência (nº de dias) do consumo nos últimos 12 meses (%)

(n=737)



Consumo pontual: 66% consumiram em 1 a 5 dias nos últimos 12 meses

*É de notar que cerca de metade dos participantes declararam ter consumido menos ecstasy neste período, devido à pandemia COVID-19.



Quantidade?

Nº de pastilhas num dia típico

(n=522)

1 pastilha/dia (média)

Gramas de pó/cristal num dia típico

(n=467)

0,7 gramas/dia (média)